



DOMENICA 25 NOVEMBRE 2018
A.S.D. ATLETICA PIACENZA
In collaborazione con la F.I.D.A.L.
Organizza
CORSA CAMPESTRE PROVINCIALE



REGOLAMENTO

L'Associazione Dilettantistica A.S.D. ATLETICA PIACENZA in collaborazione con la F.I.D.A.L. organizza una prova di Cross Provinciale **Domenica 25 Novembre 2018** presso il Campus "Pino Dordoni" (Via Enrico Mattei – Piacenza)

La gara è aperta a tutti i tesserati, anche non piacentini, di F.I.D.A.L. ed enti di promozione. Il ritrovo è fissato alle ore 8.30 presso il Campus "Pino Dordoni" con inizio gare alle 9.30.

Le iscrizioni chiudono inderogabilmente alle ore 24.00 di venerdì 23 Novembre e devono essere inviate all'indirizzo mail: atleticapiacenza@atleticapiacenza.it

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della F.I.D.A.L.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere ad atleti, persone o cose prima, durante e dopo la gara.

PROGRAMMA

ore 09.30	ASSOLUTA	(2000- 1979)	Maschili	mt. 5000 circa
	OVER 50	(1978- in poi)	Maschili	mt. 5000 circa
ore 10.00	ALLIEVI	(2001-2002)	Maschili/Femminili	mt. 3000 circa
ore 10.00	ASSOLUTA	(2000- 1979)	Femminili	mt. 3000 circa
ore 10.00	OVER 50	(1978- in poi)	Femminili	mt. 3000 circa
ore 10.30	PREMIAZIONE SETTORE ASSOLUTO			
ore 10.30	CADETTE	(2003-2004)	Femminili	mt. 2000 circa
ore 10.45	CADETTI	(2003-2004)	Maschili	mt. 2270 circa
ore 11.00	RAGAZZE	(2005-2006)	Femminili	mt. 1500 circa
ore 11.15	RAGAZZI	(2005-2006)	Maschili	mt. 1500 circa
ore 11.30	ESORDIENTI A	(2007-2008)	Maschili/Femminili	mt. 800 circa
ore 11.40	ESORDIENTI B	(2009-2010)	Maschili/Femminili	mt. 500 circa
ore 11.50	ESORDIENTI C	(2011-2012)	Maschili/Femminili	mt. 500 circa
ore 12.00	PREMIAZIONE SETTORE GIOVANILE			

PREMI

Saranno premiati :

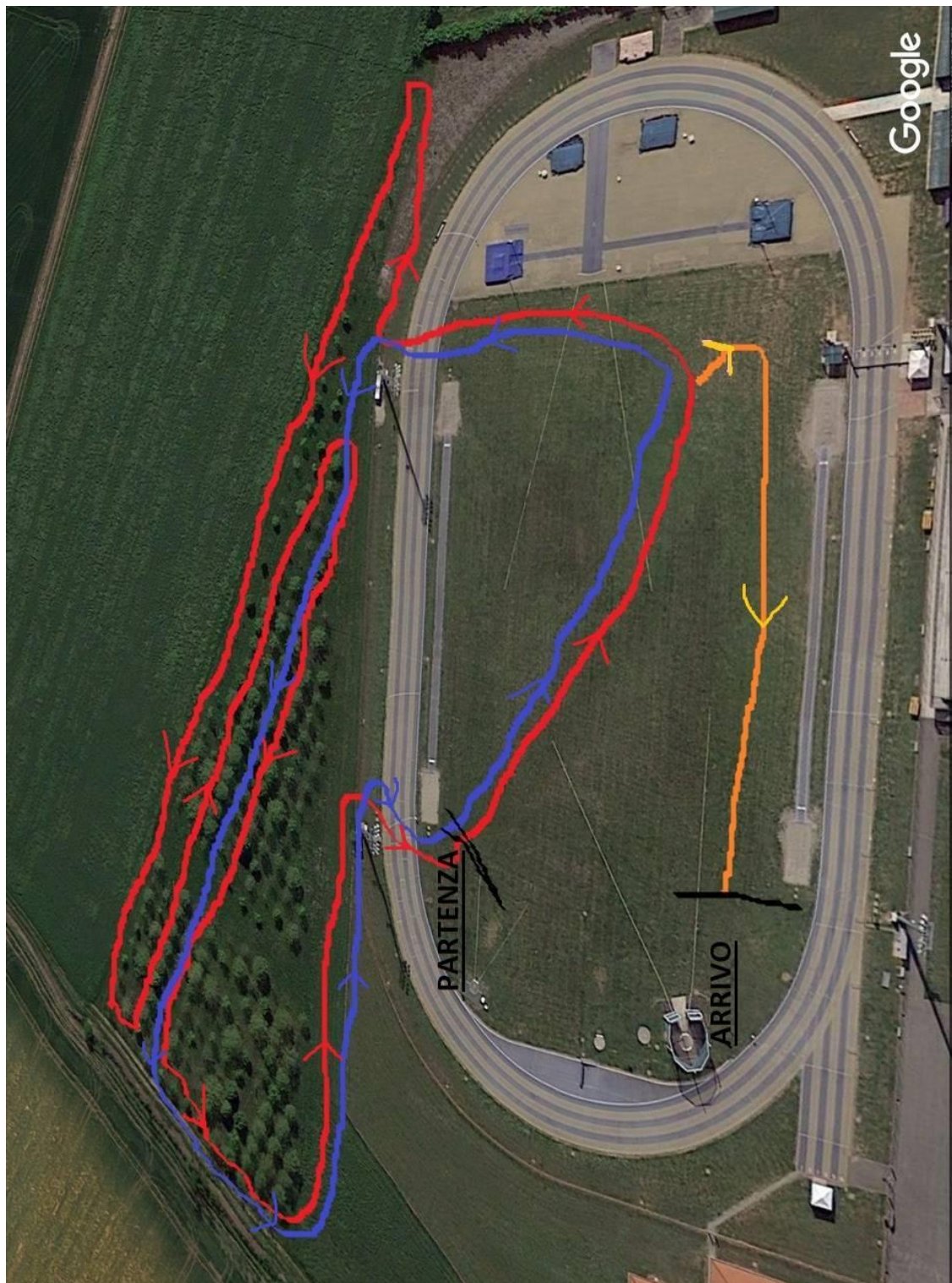
Tutti i partecipanti della categoria esordienti

Primi sei classificati delle categorie giovanili (ragazzi, cadetti)

Primi tre classificati delle categorie assolute

Per informazioni: Fabrizio Dallavalle 338 6392492

Cappa Sabina mail: atleticapiacenza@atleticapiacenza.it



LUNGHEZZA GIRI :

GIRO GRANDE: 820 mt ROSSO

GIRO PICCOLO: 470 mt BLU

TRATTO ARRIVO: 160 mt



ASSOLUTI MASCHILI :

5000 metri (6 giri lunghi + 160metri circa) 5080 m. circa

ASSOLUTI FEMMINILI + ALLIEVI e ALLIEVE :

3000 metri (1 giro corto + 3 giri lunghi + 160metri circa) 3090 m. circa

CADETTI :

2270 metri (1 giro corto + 2 giri lunghi + 160metri circa) 2270 m. circa

CADETTE :

2000 metri (2 giri corti + 1 giro lungo + 160metri circa) 1920 m. circa

RAGAZZI e RAGAZZE :

1500 metri (1 giro corto + 1 giro lungo + 160metri circa) 1450 m. circa

ESORDIENTI A :

800 metri (1 giro lungo ridotto a 700m. + 160metri circa) 860 m. circa

ESORDIENTI B e C :

500 metri (1 giro corto ridotto a 380 m. + 160metri circa) 540 m. circa